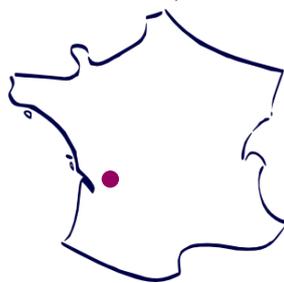


LE Les CFLE Essentiels *de l'Essentiel à l'U-main*

**CENTRE DE FORMATION
AUX MÉTIERS DU BIEN-ÊTRE**
à Angoulême, Charente



Livret d'accueil du stagiaire 2018

www.cfle.fr



centre de formation agréé par la
Fédération Française du Massage Traditionnel de Relaxation

Le mot de la direction

Le centre de formation Les Essentiels est heureux de vous accueillir dans le cadre des formations que vous avez choisi d'effectuer en son sein.

Ces formations vous conduiront à devenir un professionnel de demain.
A ce titre votre travail et votre persévérance sauront vous mener au succès.
Dans cette optique, l'équipe pédagogique mettra tout son professionnalisme en œuvre pour vous accompagner.

En espérant que ces formations correspondent à nos attentes respectives.

N'hésitez pas à formuler questions et remarques et soyez animé par un regard critique et constructif.
En effet, vous représentez pour nous un regard neuf et curieux qui nous permettra d'avancer et de nous remettre en question.

Je vous assure de toute ma considération et vous souhaite une période d'apprentissage très profitable.

Béatrice BONNEAU

L'organisme de formation



Le centre de formation Les Essentiels est un lieu accueillant et ressourçant.

Béatrice BONNEAU, thérapeute psycho-corporelle, relaxologue et praticienne en santé naturelle vous accueille dans son établissement, en bordure de bois.

Le calme et la sérénité des lieux participent au bon déroulement des formations.

L'espace disponible permet aux groupes d'échanger des moments de partage en dehors des moments d'apprentissage, créant ainsi des occasions multiples de s'enrichir et de s'ouvrir vers de nouveaux possibles.

C'est pourquoi les formations se déroulent dans un environnement à dimensions humaines.
La proximité de la nature procure un réel ressourcement pour chacun...Un vrai bol d'air et de verdure !

L'équipe pédagogique

Béatrice BONNEAU Directrice et formatrice
Thérapeute psychocorporelle relaxologue depuis plus de 15 ans

Géraldine CAUJET Formatrice
Praticienne en techniques corporelles de relaxation et énergétique de bien-être

Nathalie SINEUX-RANGÉ Formatrice
Consultante conseillère en ayurvéda et professeur de yoga spécialisée en nutrition ayurvédique

Le lieu de formation

La réussite d'une formation dépend aussi de la qualité des conditions d'accueil.

Nous vous informons sur :

- comment rejoindre facilement le site (accès, moyens de transports),
- la liste des hébergements à proximité du site,
- connaître les offres de restauration autour du site.

Pendant toute la durée de la formation, votre intervenant reste votre interlocuteur privilégié. En fonction de votre besoin, s'il ne peut y répondre directement, il saura vous orienter vers un autre interlocuteur.

L'accès

Situé à 4km d'Angoulême, à Puymoyen, le centre est accessible facilement.

En train

En gare d'Angoulême, des taxis sont à votre disposition, des bus passent à proximité. Réservez votre billet en ligne : <https://www.oui.sncf>

En bus

À partir de la gare et afin d'arriver en cours pour 9h, voici l'itinéraire conseillé. L'arrêt de bus le plus proche est Eperon Gambetta, à 500 mètres de la gare.



Pour d'autres lieux de départ sur la zone du grand Angoulême, veuillez consulter le site de la société de transport du grand Angoulême : <http://www.stga.fr>

En voiture

Coordonnées à entrer dans votre navigateur de bord :

Adresse exacte : 4 Chemin du Mas de la Brande, 16400 Puymoyen, France

Coordonnées GPS :

Latitude : 45.619261 | Longitude : 0.172186

En venant de

Soyaux (Périgueux)

ou La Couronne (Bordeaux)

ou St Yrieix (Saintes - La Rochelle)

- Emprunter la D1000
- Au rond-point de Ma Campagne, prendre la sortie direction Puymoyen (D104)
- Suivre ainsi sur la rue d'Angoulême en direction du bourg de Puymoyen sur 2 km
- et prendre l'impasse sur votre gauche jusqu'au fond à gauche, le N° 4...Vous y êtes !

L'hébergement

Si vous cherchez un hébergement pour vos formations, plusieurs solutions s'offrent à vous :

- Chez les particuliers
- Sur le site de Airbnb
- Dans une pension de famille
- Et quelques hôtels

Chez les particuliers:

chez Dominique : 06 86 58 56 45 28 rue du Verger, Puymoyen
Logement entier **35€ / nuit**

chez M^{me} LESQUELEN : 06 79 87 28 50 4 passage du Verger, Puymoyen
Gîte **40€ / nuit**
35€ / nuit si 2 nuit ées

chez M^{me} CHACUN : 05 45 61 22 94 10 rue du Terrier de la Grand Font, Puymoyen
Chambre **25€ / nuit**

Sur le site de Airbnb:

Trouvez d'autres logements de particuliers à partir de 26€ / nuit : <https://www.airbnb.fr>

Une pension de famille :

CHEZ PAULETTE 05 45 91 49 76 13 place de la Marne 16000 Angoulême
à 10 minutes / 6,4 km du centre CFLE
Chambre **35€ / nuit**
35€ / nuit en 1/2 pension

Pension de famille hôtelière - bar-restaurant ouvrier - cuisine traditionnelle et familiale.

Quelques hôtels :

HÔTEL ET RESTAURANT GASTÉ 05 45 91 89 98 381 rue de bordeaux 16000 Angoulême
à 10 minutes / 5,7 km du centre Les Essentiels
Chambre **49,80€ / nuit**

HÔTEL PREMIÈRE CLASSE 05 45 61 89 44 Route de la Cerisaie 16400 La Couronne
à 11 minutes / 8,6 km du centre Les Essentiels
Chambre **29€ / nuit**

La restauration

Sur place:

Il est possible de déjeuner sur place:

Un four micro-onde et un réfrigérateur sont à votre disposition pour conserver et réchauffer le repas que vous aurez apporté.

À l'extérieur:

Des boulangeries proposent des formules de repas et sandwiches

Deux restaurants pour les entreprises et particuliers sont situés dans un rayon de 2 km du centre de formation.

Deux supermarchés sont à proximité et rapidement accessibles en voiture.

Les locaux

Photos des locaux



Equipements des locaux

Une salle accueille les cours aussi bien théoriques que pratiques.

Elle est également utilisée pour les pauses prévues pendant les modules. Ces pauses peuvent aussi être prises en extérieur puisque le lieu le permet.



Le règlement intérieur

Il est accessible sur le site et remis à chaque stagiaire lors de l'établissement du contrat.

Pendant la formation

Horaires

9h-12h30 / 13h30-17h

L'accueil se fait à partir de 8h45.

1 pause le matin, 1 pause l'après-midi.

Déjeuner

Le déjeuner, à la charge du stagiaire ou de son employeur, peut être pris dans les locaux ou dans un des lieux de restauration proposés dans la liste ci-dessous.

Moyens pédagogiques

Diaporamas, tableau blanc, paperboard, vidéoprojecteur, démonstrations pratiques sont les outils de la formation. Certains cours seront transmis sur clé USB et un livret de cours sera remis à chaque stagiaire.

Déroulement

L'accueil est assuré par le formateur.

En début de stage, il communique les informations pratiques et mène un tour de table.

En fin de stage, il mène l'évaluation de satisfaction (questionnaire à chaud + tour de table) ainsi que l'évaluation des acquis de la formation.

Attestation de suivi et d'évaluation des acquis de la formation

A l'issue de la formation, une évaluation des acquis théorique est remplie par chaque stagiaire.

Environ 2 semaines après la fin du stage, le stagiaire reçoit un exemplaire de son évaluation des acquis théoriques, corrections effectuées.

Après la formation

L'équipe de CFLE Les Essentiels se tient à votre disposition pour :

- Toute information complémentaire dont vous auriez besoin ;
- Vous transmettre une copie de votre attestation de stage ;
- Etudier les suites possibles à votre formation, y compris en élaborant avec vous un parcours de formation personnalisé.

Installation professionnelle

Quand vous serez installés professionnellement, nous vous proposons de faire figurer sur le site Internet du centre de formation vos coordonnées de praticien.

Contacts

CFLE **Les**
Essentiels
de l'Essentiel à l'U-main

CENTRE DE FORMATION AUX TECHNIQUES CORPORELLES
DE RELAXATION ET ÉNERGÉTIQUE DE BIEN-ÊTRE

CFLE Les Essentiels
4 Chemin du mas de la brande
16 400 PUYMOYEN

Tél : 06 76 38 91 62
E-mail : cfle.formations@gmail.com
Site : www.cfle.fr

SIRET : 414 197 061 00040 – RCS Angoulême – APE 8559A
Enregistré sous le n°75160093616 auprès du Préfet de région Nouvelle-Aquitaine

