

AROMA & OLFACTO

Édition 2024

Objectif :

Utiliser professionnellement les huiles essentielles et l'olfaction dans la pratique de la relaxologie, de la relaxothérapie et des techniques corporelles de bien-être

Pratique à but non thérapeutique mais dont les effets peuvent être thérapeutiques.

Cette formation vous apporte les notions de base nécessaires à l'utilisation des huiles essentielles dans la pratique d'accompagnement des clients s'inscrivant ou non dans une activité en cours ou un projet de développement d'une activité professionnelle en massage bien-être ou complémentaire au massage bien-être.

Description:

La formation d'Aroma et Olfacto consiste à connaître et savoir utiliser les huiles essentielles et huiles végétales pour réaliser des mélanges d'huiles destinés à chaque technique, dans le but d'améliorer le bien-être d'un individu. Elle inclut également l'approche olfactive des huiles essentielles pour une utilisation davantage en lien avec les états émotionnels des clients.

Compétences visées :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Utiliser les huiles essentielles dans sa pratique professionnelle de la relaxologie, de la relaxothérapie et des techniques corporelles de bien-être, aussi bien en termes de mélange pour les séances de massage bien-être que pour l'utilisation olfactive des huiles essentielles avec la clientèle.

Durée :

16 heures sur 2 jours + un travail d'études de cas sur le temps personnel dans les 3 mois qui suivent la formation.
Horaires : 9h – 18h comprenant 1 heure de pause déjeuner

Tarifs et dates :

Consulter les documents PDF sur le site à visionner en ligne ou à télécharger sur www.cfle.fr.

Déroulement :

La formation est organisée en 2 journées de 8 heures :

- Après une présentation la première journée, le cours est constitué d'apports théoriques du formateur complétés par la réalisation de mélanges utilisables par chaque stagiaire au sein de son activité professionnelle de la relaxologie, de la relaxothérapie et des techniques corporelles de bien-être.
- Le deuxième jour, un questionnaire écrit constitue l'évaluation théorique des stagiaires.

Contenu :

- Nature, origines et méthodes de fabrication des huiles essentielles
- Les différents modes d'utilisation et leurs indications
- Etude détaillée de 24 huiles essentielles
- Création de mélanges aromatiques
- Règles d'utilisation des huiles essentielles
- Recettes de mélanges aromatiques pour les techniques corporelles de bien-être
- Etude et ressenti de l'action des huiles essentielles sur les émotions et le mental
- Les huiles essentielles, outils d'équilibre psycho-émotionnel via l'olfaction
- Protocole d'utilisation des huiles essentielles olfactivement

Évaluation et suivi

Pour valider ses compétences pour l'Aroma et Olfacto, le stagiaire doit:

- ✓ suivre avec satisfaction l'intégralité de la formation et remplir l'évaluation écrite du dernier jour ;
- ✓ réaliser, dans les 3 mois après la fin de formation, les études de cas demandées et à rendre à la date communiquée lors de la formation.

Les modalités d'évaluation d'acquisition des compétences :

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs et compétences sont :

- ✓ Questionnaire écrit (QCM et questions ouvertes...) le dernier jour pour évaluation des acquis théoriques
- ✓ Etudes de cas à réaliser sur son temps personnel dans les 3 mois suivant la formation et à envoyer par mail à la formatrice pour correction et évaluation des acquis.

CFLE Les Essentiels délivre une attestation de validation du suivi de la formation.

Suivi de l'exécution

- Un questionnaire préalable à la formation est envoyé à chaque stagiaire afin d'évaluer les attentes et les besoins spécifiques des stagiaires,
- Une fiche de suivi pédagogique de l'action de formation est établie pour le module,
- Des feuilles d'émargement quotidiennes sont signées par les stagiaires et le formateur par demi-journée ainsi que des attestations de présence individuelle.

Public concerné :

Professionnels de la gestion du stress, du domaine médical et/ou paramédical, du service à la personne, du bien-être et de l'esthétique ou professionnel en reconversion.

Cette formation est destinée aux professionnels, débutants ou en activité ; pour améliorer son savoir-faire et proposer des prestations complémentaires.

Pré-requis :

Cette formation est accessible à tout public sur motivation du projet.

- CV et lettre de motivation
- En cas de grossesse, l'olfaction des huiles essentielles en cours ne pourra être effectuée car cet état fait partie des contre-indications à l'utilisation des huiles essentielles

Modalités d'accès :

L'inscription est réputée acquise dès que CFLE Les Essentiels reçoit, par courrier postal, l'intégralité des pièces demandées sur le bulletin d'inscription disponible sur le site www.cfle.fr.

Toute inscription sera précédée d'un entretien physique ou téléphonique avec la direction de CFLE Les Essentiels.

Formalités administratives :

Sont remis aux stagiaires avant la formation :

- Programme de formation
- Conventions de formations ou contrat de formation pour les personnes particulières se finançant la formation

Pédagogie et organisation :

Supports pédagogiques :

Un livret pédagogique est remis à chaque stagiaire.

Méthodes pédagogiques et organisation :

Après une présentation la première journée, le cours est constitué d'apports théoriques du formateur complétés par la réalisation de mélanges utilisables par chaque stagiaire au sein de son activité professionnelle de praticien en massages bien-être.

CFLE Les Essentiels a fait le choix de limiter l'effectif à 10 personnes maximum par session.

Pour que l'humain s'adresse à l'humain, il est essentiel que l'apprentissage lui-même se fasse à échelle humaine.

Salle de formation et équipement :

- Une table de massage est mise à disposition de chaque binôme le temps de la formation
- Nos salles de formation sont adaptées aux différents besoins (surface, insonorisation...).
- La restauration n'est pas prévue sur place. Le centre est fermé pendant la pause méridienne.

Une liste de fournitures par formation est communiquée au stagiaire lors de son inscription initiale.

Equipe pédagogique :

La formatrice est une professionnelle formée aux techniques CFLE Les Essentiels, à l'écoute et installée depuis plusieurs années ; sa présentation est consultable sur le site www.cfle.fr.

Appréciation des résultats :

- A la fin de chaque formation, chaque stagiaire est invité à remplir un questionnaire d'appréciation de la formation, du centre de formation et de la prestation du formateur sur plusieurs questions afin d'évaluer le degré global de satisfaction et de pouvoir dégager des axes d'amélioration le cas échéant. Ces indices et appréciations sont synthétisés et reportés sur le site www.cfle.fr.
- Une grille d'évaluation (à froid) de l'impact de la formation est envoyée par mail aux stagiaires 3 mois après la formation.

Catégorie et but :

Articles L.6313-1 et L.6313-3 : Action de formation qui a pour but de permettre à toute personne sans qualification professionnelle ou sans contrat de travail d'accéder dans les meilleures conditions à un emploi.

Programme de la formation

Jour 1 : 8 heures

Théorie : 8 heures

Accueil et présentation des stagiaires et de leur projet et du centre de formation

Présentation du cours :

- Origine et historique
- Mode de fabrication
- Précautions d'utilisation
- Conservation

- 12 huiles essentielles (1 à 12/24)
 - ↳ Bienfaits physiques et psycho-émotionnels
 - ↳ Contre-indications

Jour 2 : 8 heures

Théorie : 7 heures 15

- 12 huiles essentielles (13 à 24/24)
 - ↳ Bienfaits physiques et psycho-émotionnels
 - ↳ Contre-indications

- Les huiles végétales
 - ↳ Bienfaits et contre-indications
- Les hydrolats
 - ↳ Bienfaits et contre-indications

- L'olfaction et les émotions
- La séance olfactive

Evaluations : 45 minutes

Evaluation théorique écrite

Questionnaire de satisfaction à chaud