

LE TOUCHER MÉTAMORPHIQUE

Édition 2025

Objectif :

Pratiquer professionnellement le toucher métamorphique

Technique à but non thérapeutique mais dont les effets peuvent être thérapeutiques.

Cette formation vous apporte le savoir-faire et les outils nécessaires à la pratique du massage Métamorphique s'inscrivant ou non dans une activité en cours ou un projet de développement d'une activité professionnelle en massage bien-être ou complémentaire au massage bien-être.

Description du Métamorphique :

Le Toucher métamorphique se pratique sur une table, sur une personne habillée.
C'est une technique d'1 heure.

La technique du massage métamorphique fait partie de la technique de soin holistique visant à reconnecter l'individu à sa période prénatale et permettre d'en libérer les blocages et le potentiel.

Des mémoires inconscientes, acquises lors de la gestation, forment une partie de nos caractéristiques, et imprègnent notre vie consciente. Le but est donc de solliciter des zones réflexes, afin de faire émerger et libérer des souffrances qui nuisent à notre épanouissement, et parallèlement de réveiller notre pouvoir intérieur de guérison. Cette méthode de soin ou massage métamorphique est inspirée de la réflexologie datant de 5000 à 7000 ans av.-JC. La Technique de la Métamorphose se concentre sur les influences inscrites dans nos cellules dès le moment de la conception. C'est à ce moment et pendant toute la gestation, que nos structures physiques, émotionnelles et mentales se mettent en place. Par la suite, nos choix conscients et inconscients viennent colorer ces structures et nous expérimentons "la vie", à notre manière mais elle est influencée par la période prénatale durant laquelle nous avons été conçu. Par le Massage Métamorphique et donc le "toucher" en Métamorphose, il est possible de libérer le potentiel et la structure de cette période de conception et ainsi d'entamer un processus de transformation pour aller de qui nous sommes à qui nous pouvons être.

Pourquoi s'appelle-t-il « métamorphique" ?

L'objectif de ce massage psycho-énergétique est de libérer des mémoires cellulaires et d'inciter la transformation psychique et physique, une *métamorphose*, comme la chenille qui devient papillon.

Ce massage est recommandé :

- Pour atténuer l'anxiété
- Pour faire la paix avec sa naissance
- Pour les personnes ayant des troubles du sommeil (insomnie/cauchemars...)
- Pour tout état de stress / burn-out/ surmenage
- Hyperactivité, troubles de l'attention/concentration
- Lors de bouleversements : deuil, séparation, choc émotionnel...
- Manque d'énergie
- Phobies
- Dépasser une situation
- Gagner en confiance
- Changer de mode de vie
- S'éveiller à son potentiel
- Lâcher-prise
- Prendre conscience de ses blocages

- Augmenter la confiance en soi
- Développer une meilleure estime de soi
- Voir les choses sous un autre angle
- Eliminer toutes mémoires du passé

Compétences visées :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Réaliser l'intégralité du protocole de la technique enseignée en 1 heure auprès de sa clientèle dès la fin de la formation
- Respecter les indications et contre-indications relatives à la technique enseignée en prenant en compte les préférences et particularités des clients
- Connaître et adopter les postures, précautions et gestes de bases qui permettent de pratiquer dans des conditions ergonomiques optimales pour le professionnel

Durée :

8 heures sur 1 jour + 2 h 30, 3 mois après pour la validation pratique de la technique.

Horaires : 9h – 18h comprenant 1 heure de pause déjeuner

Tarifs et dates :

Consulter les documents PDF sur le site à visionner en ligne ou à télécharger sur www.cfle.fr .

Déroulement :

La formation est organisée en 1 journée de 8 heures :

- Le cours alterne les apports théoriques et pratiques du formateur en alternance avec la réalisation des parties techniques par les stagiaires en fonctionnement de binômes.

Contenu :

- Accueil des stagiaires, présentation
- Origine et histoire du Toucher métamorphique
- Les bienfaits, les recommandations
- Appréhender les protocoles, pieds (reliés à notre capacité à avancer), mains (reliées à notre capacité à se mettre en action, à donner, à recevoir) et tête (reliée à notre capacité de penser)
- Postures à adopter afin de travailler sans force ni fatigue pour pratiquer dans la durée et en préservant sa santé

Évaluation et suivi

Pour valider ses compétences pour la pratique de la technique du Toucher métamorphique, le stagiaire doit :

- ✓ Suivre avec satisfaction l'intégralité de la formation
- ✓ Effectuer, dans les 3 mois après la fin de formation, les 21 séances de la pratique enseignée demandées en relevant les témoignages sur un support relié (cahier ou livre) ;
- ✓ Se présenter pour la validation de la technique, à l'issue des 3 mois passé la formation, avec un modèle afin de réaliser une pratique d'1 heure dans le cadre d'une mise en situation, ainsi que d'effectuer l'évaluation théorique
Les dates des validations sont visibles sur le calendrier des formations.

Les modalités d'évaluation d'acquisition des compétences :

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs et compétences sont :

- ✓ Questionnaire écrit (QCM et questions ouvertes...) lors de la validation
- ✓ Evaluation d'observation pratique en continu pendant toute la durée de la formation
- ✓ Mise en situation le dernier jour pour évaluation des acquis pratiques
- ✓ Mise en situation 3 mois après la formation pour valider des acquis pratiques avec expérience

CFLE Les Essentiels délivre une attestation de formation.

CFLE Les Essentiels délivre une attestation de validation de pratique de la technique transmise.

En cas de technique non acquise et en cours d'acquisition selon les critères du centre, il est possible de repasser la validation à la session suivante selon le calendrier des formations à la carte.

Suivi de l'exécution

- Un questionnaire préalable à la formation est envoyé à chaque stagiaire afin d'évaluer les attentes et les besoins spécifiques des stagiaires,
- Une fiche de suivi pédagogique de l'action de formation est établie pour le module,
- Des feuilles d'émargement quotidiennes sont signées des stagiaires et du formateur par demi-journée ainsi que des attestations de présence individuelle.

Public concerné :

Professionnels de la gestion du stress, du domaine médical et/ou paramédical, du service à la personne, du bien-être et de l'esthétique ou professionnel en reconversion.

Cette formation est destinée aux professionnels, débutants ou en activité ; pour démarrer son activité de praticien du bien-être ; pour améliorer son savoir-faire et proposer des prestations complémentaires ; pour effectuer une reconversion professionnelle, changer de métier.

Pré-requis :

Cette formation est accessible à tout public apte à recevoir des massages bien-être et sur motivation du projet.

- CV et lettre de motivation

Modalités d'accès :

L'inscription est réputée acquise dès que CFLE Les Essentiels reçoit, par courrier postal, l'intégralité des pièces demandées sur le bulletin d'inscription disponible sur le site www.cfle.fr.

Toute inscription sera précédée d'un entretien physique ou téléphonique avec la direction de CFLE Les Essentiels.

Formalités administratives :

Sont remis aux stagiaires avant la formation :

- Devis (sur demande)
- Programme de formation
- Conventions de formations ou contrat de formation pour les personnes particulières se finançant la formation

Pédagogie et organisation :

Supports pédagogiques :

Un livret pédagogique est remis à chaque stagiaire.

Méthodes pédagogiques et organisation :

Après une démonstration effectuée par le formateur sur un des élèves qui se porte volontaire les stagiaires travaillent toujours en binôme : receveur puis donneur.

Le protocole est divisé en séquences.

CFLE Les Essentiels a fait le choix de limiter l'effectif à 8 personnes maximum par session.

Pour que l'humain s'adresse à l'humain, il est essentiel que l'apprentissage lui-même se fasse à échelle humaine.

Salle de formation et équipement :

- Une table de massage est mise à disposition de chaque binôme le temps de la formation

Pour des raisons d'hygiène chaque stagiaire doit fournir le linge à la pratique de la technique pendant toute la durée de la formation. Une liste de fournitures par formation lui est communiquée lors de son inscription initiale.

Equipe pédagogique :

La formatrice est une professionnelle formée aux techniques CFLE Les Essentiels, à l'écoute et installée depuis plusieurs années ; sa présentation est consultable sur le site www.cfle.fr.

Appréciation des résultats :

- A la fin de chaque formation, chaque stagiaire est invité à remplir un questionnaire d'appréciation de la formation, du centre de formation et de la prestation du formateur sur plusieurs questions afin d'évaluer le degré global de satisfaction et de pouvoir dégager des axes d'amélioration le cas échéant. Ces indices et appréciations sont synthétisés et reportés sur le site www.cfle.fr.
- Une grille d'évaluation (à froid) de l'impact de la formation est envoyée par mail aux stagiaires 3 mois après la formation.

Catégorie et but :

Articles L.6313-1 et L.6313-3 : Action de formation qui a pour but de permettre à toute personne sans qualification professionnelle ou sans contrat de travail d'accéder dans les meilleures conditions à un emploi.

Programme de la formation

Jour 1 : 8 heures

- Accueil et présentation des stagiaires et de leur projet et du centre de formation

Présentation de la technique :

- Historique du Toucher métamorphique
- Bienfaits, indications et contre-indications
- Préparation à une séance (attitude juste du donneur, se recentrer, se connecter à soi)
- Comment écouter le client
- Apprentissage des protocoles pour les pieds, les mains et la tête
- Fin de journée pratique entière de la technique